



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหญ้าเจริญ

อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร



ข่าวประชาสัมพันธ์

ขอเชิญร่วมนรณรงค์ ป้องกัน และแก้ไขการ
เกิดไฟฟ้า เพื่อป้องกันปัญหาหมอกควันและ
ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

ฝุ่นละออง PM_{2.5}

คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือเล็กกว่าเส้นผมมนุษย์ 25 เท่า

แพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด และเข้าสู่ระบบอื่นๆ ในร่างกายได้

แหล่งกำเนิด

- ยานพาหนะ
- การเผาในที่โล่ง
- โรงงานอุตสาหกรรม

เราช่วยกันลดฝุ่นละออง PM_{2.5} ได้อย่างไร

- ใช้รถขนส่งมวลชน
- ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว
- งดเผาในที่โล่ง
- งดสูบบุหรี่

PM_{2.5} เกินค่ามาตรฐาน ต้องดูแลตัวอย่างไร

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง

- ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ป่วยโรคประจำตัว

ข้อแนะนำ

- เตรียมยา
- ใส่หน้ากากกันฝุ่น
- รับพบแพทย์หากมีอาการ

ประชาชนทั่วไป

ควรลดระยะเวลาออกกำลังกาย หรือทำงานหนักกลางแจ้ง หากเกิดอาการแสบคอ แสบหน้าอก หายใจติดขัด

- ☒ หมั่นสังเกตอาการ
- ☒ รับพบแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการผิดปกติ

หากมีข้อสงสัยด้านสุขภาพ สอบถามข้อมูลได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422 <http://air4thai.pcd.go.th> www.ddc.moph.go.th

ตรวจสอบคุณภาพอากาศได้ที่ <http://air4thai.pcd.go.th> แอปพลิเคชันกรมควบคุมโรค



ปัญหาหมอกควัน

หมอกควัน คือ การสะสมของควันหรือฝุ่นละอองและอนุภาคแขวนลอยในอากาศเกิดการรวมตัวกันของสารพิษหลากหลายชนิดมีอนุภาคนขนาดเล็กและก๊าซพิษที่เกิดจากมลภาวะในอากาศสามารถเดินทางเข้าไปปอดซึ่งเป็นต้นเหตุของอาการต่างๆ

ปัจจุบันปัญหาหมอกควันในประเทศไทยยังคงมีความรุนแรงจนกลายเป็นปัญหามลพิษที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปีส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่และสุขภาพของประชาชน **สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์**



การเผาป่า เผาขยะ

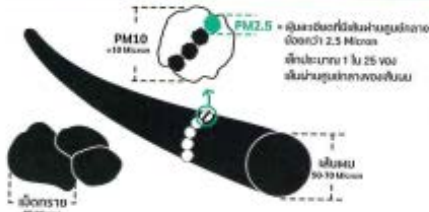


การก่อสร้างและอุตสาหกรรมต่างๆ

การคมนาคม การขนส่ง และการจราจร



ผลกระทบจากหมอกควันต่อสุขภาพประชาชน



PM 2.5

องค์การอนามัยโลก หรือ WHO กำหนดให้ฝุ่น PM2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของสารก่อมะเร็งทำให้ปอดและหัวใจที่มีระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือดเรื้อรัง เกิดอาการกำเริบและระยะยาวจะทำให้การทำงานของปอดถดถอย อาจเกิดโรคถุงลมโป่งพองและเพิ่มโอกาสทำให้เกิดมะเร็งปอด

PM 10

ผู้ที่เปราะบางทางเดินหายใจ หรือโรคหัวใจและหลอดเลือด ทำให้อาการของโรคประจำตัวรุนแรงขึ้น บุคคลทั่วไปอาจทำให้เกิดอาการของโรคปอดหรือโรคหัวใจ

O₃

ก๊าซโอโซน ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ เป็นอันตรายมากที่สุดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอด

CO

คาร์บอนมอนอกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจอาจมีอาการเจ็บป่วยบริเวณหน้าอกหรือเกิดอาการของโรคหัวใจกำเริบได้

NO₂

ไนโตรเจนไดออกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคปอด เช่น โรคหอบหืด ทำให้หายใจตื้นถี่ บุคคลทั่วไปอาจเกิดอาการระคายเคืองในปอดและเป็นโรคปอดติดเชื้อได้

SO₂

ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือเป็นโรคทางเดินหายใจทำให้อาการของโรคประจำตัวรุนแรง บุคคลทั่วไปอาจมีอาการของโรคปอดหรือโรคหัวใจเมื่อได้รับในปริมาณมาก

ดูแลสุขภาพอย่างไรให้ปลอดภัยจากหมอกควัน



กลุ่มเสี่ยง

ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด ระบบทางเดินหายใจ

อาการผิดปกติ

ระคายเคืองตา แสบจมูก น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก แน่นหน้าอก คลื่นไส้



การปฏิบัติตัว



วิธีการตรวจสอบสภาพหมอกควัน

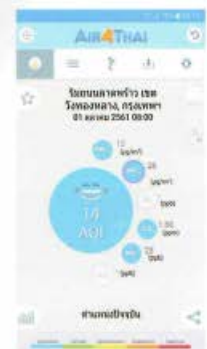


1. การดาวน์โหลด Air4 Thai



2. ติดตามได้ที่เว็บไซต์ของกรมควบคุมมลพิษ <http://www.pcd.go.th>

Air4Thai



แสดงข้อมูลคุณภาพอากาศในพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร



ตรวจสอบคุณภาพอากาศของพื้นที่ที่ต้องการได้



ดาวน์โหลดเอกสาร บทความ และความรู้ด้านสิ่งแวดล้อมผ่านทางแอปพลิเคชันได้ทันที

ดัชนีสำหรับการรายงานคุณภาพอากาศ

AQI ดัชนีสำหรับการรายงานคุณภาพอากาศ โดยดัชนีคุณภาพอากาศที่ใช้ในประเทศไทย คำนวณ โดยเทียบจากมาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปของสารมลพิษทางอากาศ 6 ประเภท ได้แก่

PM2.5 ฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ค่ามาตรฐาน 24 ชม. ไม่เกิน 50 ไมโครกรัม/ลบ.ม.

PM10 ฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน ค่ามาตรฐาน 24 ชม. ไม่เกิน 120 ไมโครกรัม/ลบ.ม.

O₃ ก๊าซโอโซน ค่ามาตรฐาน 8 ชม. ไม่เกิน 70 ppb

CO คาร์บอนมอนอกไซด์ จัดวางไม่ให้ออกซิเจนไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกาย เช่น หัวใจ และสมอง ค่ามาตรฐาน 8 ชม. ไม่เกิน 9 ppm

NO₂ ไนโตรเจนไดออกไซด์ มีปริมาณมากบริเวณริมถนนที่มีการจราจรคับคั่ง ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 170 ppb

SO₂ เกิดจากธรรมชาติและการเผาไหม้เชื้อเพลิงที่มีกำมะถัน (ซัลเฟอร์) เป็นส่วนประกอบ มีผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพ ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 300 ppb

เกณฑ์ดัชนีคุณภาพอากาศ

0 - 50 (AQI)	51 - 100 (AQI)	101 - 200 (AQI)	201 - 300 (AQI)	มากกว่า 300 (AQI)
คุณภาพดี	คุณภาพปานกลาง	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	อันตราย

แนวทางการจัดการปัญหาหมอกควัน



สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 14 สุราษฎร์ธานี
130 หมู่ 1 ถนนวัดโพธิ์ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง
จังหวัดสุราษฎร์ธานี
โทรศัพท์ 0-7727-2789 โทรสาร 0-7727-2584
[http:// www.reo14.mnre.go.th](http://www.reo14.mnre.go.th)